

دوره آموزش دانشجویان و کارکنان نظام سلامت
در شناسایی و مدیریت خشونت های مبتنی
بر جنسیت و اقدامات مربوط به آن
مهر ماه ۱۴۰۰

OFFICIAL INVITATION PACKAGE
FOR HEALTH CARE PROVIDERS





Youth Against Sexual violence
Online Course for HCWs

فهرست

پیام دعوت	۵	مقدمه
معرفی انجمن و موکینو	۷	معرفی دوره
معرفی دوره	۸	
هدف از دوره	۸	
روش آموزشی	۱۰	محتوا دوره
بازی وار سازی	۱۰	
ساختار و سناریو بازی	۱۱	
برنامه دوره	۱۲	
ثبت نام در دوره	۱۴	ثبت نام
ارائه گواهی و اهدای جوایز	۱۵	
معرفی تیم ها	۱۶	

پیام خوش آمدگویی

پیام دعوت



خشونت مبتنی بر جنسیت یکی از معضلات سلامتی است که می تواند آثار و تبعات متعددی را به همراه داشته باشد. پیامدهای این نوع خشونت صرفاً به فرد خشونت دیده و خشونت زنده ختم نمی شود بلکه معمولاً خانواده ها و اقوام و حتی قومیت ها را درگیر خود می کند. چه بسا درگیری های قومیتی که شروع آن به واسطه یک خشونت مبتنی بر جنسیت بوده است. درک صحیح موضوع و داشتن دانش و مهارت لازم برای مدیریت این مشکل بهداشتی برای هر فردی که در نظام سلامت فعالیت می کند لازم و ضروری است. دانشجویان و کارکنان نظام سلامت حتی اگر در این زمینه آموزش دیده باشند، لازم است در دوره های تکمیلی، آموزش های خود را به روز کرده و با آخرین دستاوردهای علمی در این زمینه آشنا شوند. امروزه نظام های آموزشی را نمی توان به دوره های حضوری محدود کرد. دوره های حضوری هرچند موثرتر هستند اما محدودیت تعداد شرکت کنندگان و هزینه زیاد بخشی از معایب آنها هستند. پاندمی کووید ۱۹ در جهان به این موضوع را بیش از پیش نمایان ساخت که به هیچ عنوان نمی توان آموزش را تعطیل کرد و باید به دنبال راه حل هایی برای تداوم آموزش بود. راهکار آموزش های الکترونیک موثر و تعاملی از جمله دوره های فراگیر رایگان که در بستر اینترنت و به صورت بازی سازی انجام می شوند، یکی از این راهکارها هستند.

با توجه به لزوم آموزش مدیریت خشونت مبتنی بر جنسیت به دانشجویان و کارکنان نظام سلامت با رویکرد آموزش الکترونیک، دپارتمان حوادث و بلایای دانشگاه علوم پزشکی تهران با کمک و همراهی انجمن سلامت خانواده ایران، گروه بهداشت باروری دانشگاه علوم پزشکی تهران و گروه آموزشی مومینو دوره آموزشی خشونت مبتنی بر جنسیت را تحت عنوان (دوره یاس) تدوین و اجرا نموده است تا همه علاقه مندان در جای جای کشور عزیزمان ایران (حتی در دور افتاده ترین روستاها و خانه های بهداشت روستایی) بتوانند به راحتی به آن دسترسی داشته و از آن استفاده نمایند. امیدوارم که این تلاش مورد رضای خداوند متعال و تمام علاقه مندان واقع گردد.

در پایان لازم است از همه دوستان و عزیزانی که در طراحی و اجرای این دوره ما را همراهی و حمایت کردند کمال تشکر و امتنان را داشته باشیم.

دکتر عباس استاد تقی زاده

استادیار و مدیر گروه سلامت در حوادث و بلایا
دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تهران

معرفة

انجمن و دوره

انجمن سلامت خانواده ایران

انجمن سلامت خانواده ایران، انجمنی غیر دولتی، غیر انتفاعی، غیر سیاسی و داوطلبانه است که در سال ۱۳۷۳، به دست هیئت موسسی متشکل از پژوهشگران و دانشگاهیان متخصص و صاحب نظر در زمینه سلامت و بهداشت باروری با مجوز وزارت کشور تاسیس شد. بیانیه ماموریت این انجمن، ارتقا سطح سلامت و آگاهی و دست یابی به سلامت و حقوق باروری برای کلیه اقشار جامعه به ویژه اقشار محروم و آسیب پذیر با در نظر گرفتن ارزش های معنوی، فرهنگی و اجتماعی مبتنی بر یافته های علمی روز می باشد.

این انجمن در سال ۲۰۱۰ موفق شد مقام مشورتی ویژه در حیطه سلامت از شورای اقتصادی اجتماعی سازمان ملل متحد UNECOSOC را کسب کند که از آن تاریخ تاکنون این مقام را حفظ کرده است. این انجمن در سال ۲۰۱۸ به عضویت رسمی اتحادیه جهانی هیاتیت نیز نائل گردیده است. انجمن همچنین امتیاز چاپ و انتشار فصلنامه بهداشت خانواده را در اختیار دارد.

هیئت مدیره انجمن هفت نفر هستند که بیش از ۵۰ درصد زن و ۲ نفر عضو جوان زیر ۲۵ سال دارد. در حال حاضر ریاست انجمن سلامت خانواده ایران بر عهده دکتره عدرا یزدانی پور است و مدیر عامل انجمن آقای حمیدرضا افسری ممقانی هستند.

چشم انداز انجمن سلامت خانواده ایران

همه افراد دسترسی عادلانه ای به آموزش و خدمات سلامت باروری بدون هیچگونه انگ و تبعیض داشته باشند. انجمن سلامت خانواده ایران متعهد میگردد تا برای ارتقای سلامت باروری و فراهم آوردن خدمات برای همگان، به ویژه جوانان، زنان و اقشار آسیب پذیر، با در نظر گرفتن ارزشهای اجتماعی، فرهنگی، مذهبی جامعه تلاش نماید.

افتخارات ملی و بین المللی

- * ریاست شبکه ملی ایدز
- * عضو هیئت مدیره شبکه ملی بیماری های غیر واگیر
- * عضو هیئت مدیره شبکه ملی توانبخشی
- * عضو CCM (مکانیسم هماهنگ کننده کشوری) در وزارت بهداشت
- * ریاست کمیته بهداشت و درمان فراکسیون سازمان های مردم نهاد در مجلس
- * دارای مقام مشورتی ویژه در حیطه سلامت از شورای اقتصادی اجتماعی سازمان ملل (UNECOSOC) از سال ۲۰۱۰

موکینو

گروه آموزشی موکینو در تلاش است تا با برگزاری دوره های آموزشی در قالب MOOC و استفاده از روش های بازی وار سازی (gamification)، نوآوری در آموزش و به ویژه آموزش پزشکی در ایران را به ارمغان بیاورد. به طوری که محتوای آموزشی با کیفیت بالا، در دسترس همگان قرار گیرد و دانشجویان سراسر کشور بتوانند به آسانی از محتوای مورد نیاز بهر مند شوند.

معرفی دوره

اولین دوره آموزشی مجازی یاس (Youth Against Sexual Violence) توسط دانشگاه علوم پزشکی تهران و انجمن سلامت خانواده ایران و گروه آموزشی موکینو با هدف آموزش به ارائه دهندگان خدمات بهداشتی درمانی درباره شناسایی و مراقبت از خشونت های مبتنی بر جنسیت، براساس فایل راهنمای سازمان جهانی بهداشت و همراه با تمرینات کاربردی که به دو صورت انفرادی و گروهی همراه با بازی های جدی برگزار می شود.

هدف از برگزاری دوره آموزش مجازی یاس

خشونت مبتنی بر جنسیت (GBV) یک معضل سلامت عمومی است که می تواند منجر به صدمات فیزیکی و مشکلات جدی جسمی و روحی و در برخی موارد حتی منجر به مرگ شود. اعمال تغییراتی در نظام مراقبت های بهداشتی و سایر سیستم ها اعمال شود، زنان بیشتری می توانند راه خود را برای زندگی بدون خشونت پیدا کنند. تغییراتی مانند **ایجاد اتاق های خصوصی برای مشاوره، آموزش هایی که کادر درمان را قادر می سازد تا بهتر به نیازهای زنان پاسخ دهند و آگاهی نسبت به پیامدهای زیانبار خشونت برای زنان و کودکان و نحوه جلوگیری از آن.**

Youth Against Sexual violence
Online Course for HCWs

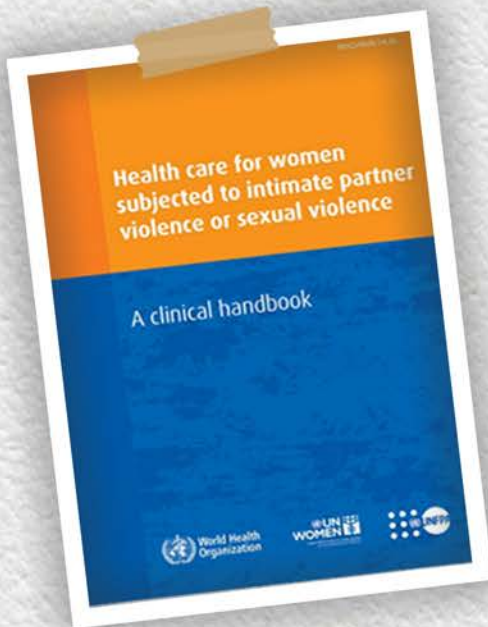
محتوای دوره

محتوای دوره و روش آموزشی

فایل های آموزشی این دوره بر مبنای فایل راهنمای سازمان جهانی بهداشت و کوریکولوم پیشنهادی آن تحت عنوان **Caring for women subjected to violence: A WHO curriculum for training health-care providers** و با توجه به بافت فرهنگی اجتماعی حقوقی کشور ایران طراحی شده و توسط اساتید متخصص در این زمینه تدریس گردیده است.

این دوره به صورت یک دوره مجازی آنلاین - آفلاین ۱۷ روزه برگزار خواهد شد. (۵۰۰ دقیقه محتوای اصلی تدریس) محتوای دوره با استفاده از متد های بازی وار سازی طراحی شده است و در قالب فایل های تعاملی در سیستم LMS سایت موکینو (moocino.ir) ارائه می شود .

علاوه بر محتوای تدریس اصلی، تمرینات کاربردی عملی و بررسی قدم به قدم کیس و آزمون های مرحله به مرحله به تسهیل و تقویت یادگیری کمک می کنند. به علاوه جلسات افتتاحیه و اختتامیه همراه با سخنرانی های مرتبط و دو جلسه کارگاه آنلاین در بستر اسکای روم برگزار خواهد شد.



بازی وار سازی به چه معناست؟

بازی وار سازی به معنای به کارگیری عناصر طراحی بازی در فعالیتهایی که ماهیت بازی ندارند، همچون آموزش است. بازی جدی نیز به معنای آموزش به کمک بازسازی رویدادهای حقیقی (شبیه سازی) همراه با عنصر سرگرمی می باشد.

در دوره گروهی علاوه بر استفاده از متدهای بازی وار سازی در طراحی محتوای دوره، با استفاده از طراحی یک بازی جدی و پیاده سازی دوره در بستر این بازی، آموزش را آسان تر و جذاب تر کنیم.

ساختار و سناریوی بازی

سرزمین خیالی **یاسیران**، اتوپیا نیست اما ساکنانش تلاش میکنند به سمت صلح و آرامش حرکت کنند. گروه های شرکت کننده در نقش شعبه هایی از انجمن یاس با **هدف مبارزه با خشونت علیه زنان** در بازی شرکت خواهند کرد و پس از دریافت آموزش های دوره با حرکت در این سرزمین ماموریت های چالش برانگیزی را حل میکنند.

شرکت در این بازی مجالی خواهد بود تا علاوه بر یادگیری محتوای دوره، مهارت های مختلفی همچون **تفکر نقادانه و خلاقانه، حل مسئله و تصمیم گیری، حمایت طلبی و کار گروهی** را همراه با سرگرمی و به روشی جذاب تمرین کنید.

در طول بازی، گروه های شرکت کننده با مشاهده محتوای تدریس و شرکت در آزمونک ها ستاره دانشی کسب کرده و با انداختن تاس در زمین بازی که همان سرزمین یاسیران است حرکت می کنند و به خانه های مختلف دارای ماموریت های چالش برانگیز، تمرین، معما، ستاره حرکتی برای پیشرفت در زمین بازی، گردونه شانس برخورد خواهند کرد که با گذر از آن ها می توانند بازی را به پایان برسانند و با کسب بیشترین امتیاز، برنده بازی شوند.



برنامه زمانی دوره

تاریخ	روز بازی	ماژول/ماموریت	عنوان جلسه	مدرس	برنامه ویژه
۱۹ مهر	۱				افتتاحیه
۲۰ مهر	۱	ماژول اول	۱- درک خشونت علیه زنان به عنوان یک مشکل بهداشت عمومی	دکتر آرزو حاصلی	
۲۱ مهر	۲		۲- درک تجربه بازماندگان خشونت و چگونگی تأثیر ارزش ها و اعتقادات ارائه دهندگان خدمات بهداشتی درمانی بر مراقبت از آنها	خود آموز	
۲۲ مهر	۳		۳- اصول راهنما و مروری بر پاسخ نظام سلامت به خشونت علیه زنان	دکتر الهام ابراهیمی	
	۳		۴- مهارت های ارتباطی ارائه دهندگان خدمات بهداشتی درمانی	دکتر شهلا خسروی	
۲۳ مهر	۴		۵- زمان و چگونگی شناسایی خشونت شریک عاطفی (IPV)	دکتر فرناز فرنام	
۲۴ مهر	۵	دوره ماموریت اول			ورکشاپ آنلاین ساعت ۱۶ الی ۱۹
۲۵ مهر	۶				
۲۶ مهر	۷				
۲۷ مهر	۸	ماژول دوم	۶- حمایت خط اول با استفاده از (LIVES): بخش اول: گوش دادن (Listen)، پرس و جو (Inquire)، اطمینان بخشی (Validate)	دکتر آرزو حاصلی	
	۸		۷- وضعیت موجود را بشناسید: شناسایی و شناخت شبکه های ارجاع و زمینه حقوقی و سیاستی	دکتر زهرا سلمانی	
۲۸ مهر	۹		۸- حمایت خط اول با استفاده از (LIVES): بخش دوم: افزایش ایمنی (Enhancing safety)، و ارائه پشتیبانی (Providing Support)	دکتر آرزو حاصلی	
۲۹ مهر	۱۰	دوره ماموریت دوم			ورکشاپ آنلاین ساعت ۱۶ الی ۱۹
۳۰ مهر	۱۱				
۱ آبان	۱۲	ماژول سوم	۹- مراقبت بالینی برای بازماندگان آزار و تجاوز جنسی، بخش اول: گرفتن شرح حال و معاینه	دکتر هاله ادیبی لاریجانی	
	۱۲		۱۰- مراقبت بالینی برای بازماندگان آزار و تجاوز جنسی، بخش دوم: درمان و مراقبت	دکتر ماندانا میرمحمد علی نی	
۲ آبان	۱۳		۱۱- مستند سازی خشونت شریک عاطفی و خشونت جنسی	دکتر عهدیه ملکی	
۳ آبان	۱۴	دوره ماموریت سوم			
۴ آبان	۱۵	ماژول چهارم	۱۲- مراقبت برای بهداشت روان و خودمراقبتی ارائه دهندگان خدمات بهداشتی درمانی	دکتر زهره خلجی نیا	
۵ آبان	۱۶	ماموریت چهارم			
۶ آبان	۱۷	ماموریت طلایی			
۷ آبان					اختتامیه



Youth Against Sexual violence
Online Course for HCWs

ثبت نام

APPLY NOW

ثبت نام

هزینه ثبت نام

* ثبت نام دوره گروهی: ۲۰۰ هزار تومان

* ثبت نام دوره انفرادی: ۱۰۰ هزار تومان

لینک ثبت نام: <https://moocino.ir>

توجه داشته باشید پس از دریافت مدرک معتبر دوره، هزینه ثبت نام عودت داده می شود.

مطالبی که لازم است پیش از ثبت نام در دوره بدانید

دوره برای چه کسانی مناسب است؟

شرط اول: دانشجویان و فارغ التحصیلان رشته های علوم پزشکی به ویژه رشته های پزشکی، پرستاری، مامایی، روانشناسی، مددکاری اجتماعی
شرط دوم: درک خشونت مبتنی بر جنسیت به عنوان یک معضل سلامت عمومی و درک نقش ویژه کادر بهداشت و درمان در شناسایی و مراقبت از زنان خشونت دیده و علاقه به یادگیری و کسب مهارت در این زمینه

به چند نحو می توان در این دوره شرکت کرد؟

دوره گروهی: ارائه محتوای آموزشی آفلاین همراه با بازی جدی گروهی و تمرینات کاربردی آنلاین و آفلاین
دوره انفرادی: ارائه محتوای آموزشی آفلاین و تمرینات اختیاری آفلاین / برای افرادی که فرصت و یا تمایل به شرکت در بازی جدی و کار گروهی را ندارند.

دوره گروهی مناسب شما نیست اگر:

- زمان کافی برای ارتباط روزانه با همگروهی هایتان و کارگروهی را ندارید.
- زمان کافی برای حل تمرین ها و ماموریت های چالش برانگیز را ندارید.
- به تلگرام دسترسی ندارید.
- در پی به چالش کشیدن خود نیستید.
- انگیزه و انرژی کافی برای بازی جدی و کسب تجربه های جدید را ندارید.

برای شرکت در دوره چقدر زمان نیاز است ؟

اگر دوره را به صورت گروهی شرکت کنید:

- ۱۲۰ دقیقه افتتاحیه آنلاین (۱۹ مهرماه)
- ۵۰۰ دقیقه محتوای تدریس آفلاین که در طی دوره طبق برنامه ارائه می گردد.
- = دو ورکشاپ آنلاین ۱۲۰ الی ۱۶۰ دقیقه ای (۲۴ و ۲۹ مهرماه ، ساعت ۱۶ الی ۱۹)
- ۱۲۰ دقیقه اختتامیه آنلاین (۷ آبان ماه)
- شرکت در بازی ، حل تمارین ، آزمون ها و کار گروهی: بستگی به شما دارد و زمانی که با آن اختصاص می دهد را با همگروهی هایتان مشخص خواهید کرد اما به طور میانگین روزانه ۲ الی ۳ ساعت زمان نیاز خواهید داشت.

اگر دوره را به صورت انفرادی شرکت کنید:

- ۵۰۰ دقیقه محتوای تدریس آفلاین که در طی دوره طبق برنامه ارائه می گردد.
- = دو ورکشاپ ۱۲۰ الی ۱۶۰ دقیقه ای (۲۴ و ۲۹ مهرماه ، ساعت ۱۶ الی ۱۹)
- حل تمرینات و آزمونک های مربوط به جلسات ، به طور میانگین روزانه ۳۰ دقیقه زمان نیاز خواهد داشت

ارائه گواهینامه و جایزه

گواهینامه معتبر از طرف دانشگاه علوم پزشکی تهران و انجمن سلامت خانواده ایران و استعداد های درخشان به شرکت کنندگان واجد شرایط اهدا می شود. شرط دریافت سرتیفیکیت دوره در هر دو حالت گروهی و انفرادی، شرکت در ورکشاپ های آنلاین، حل تمرینات مربوط به جلسات و کسب حدنصاب نمره در آزمونک ها و تکمیل فایل های پره تست، پست تست و نظرسنجی می باشد.

نحوه اهدا جوایز:

۱) کلیه افرادی که موفق به دریافت مدرک پایان دوره می شوند می توانند در انجمن سلامت خانواده ایران عضو شوند و شروع به فعالیت کنند.

۲) گروه برتر و افراد اول و دوم و سوم انفرادی می توانند در پروژه های آموزشی و پژوهشی در زمینه SRH و Disaster که موقعیت آن از طرف دانشگاه علوم پزشکی تهران و یا انجمن سلامت خانواده فراهم گردیده، شرکت نمایند.

۳) سایر جوایز نقدی دیگر به گروه برتر و افراد اول تا سوم انفرادی تعلق می گیرد.



معرفی تیم‌ها

تیم راهبردی دوره



دکتر عباس استاد تقی زاده

دبیر راهبردی و مدیریت پروژه



دکتر شهلا خسروی

دبیر علمی



دکتر مریم هوشمند

دبیر اجرایی



نازنین سلیمانی

دبیر علمی دانشجویی



دکتر محمد پیران

مدیر تبلیغات و امور مالی

تیم علمی



دبیر علمی: دکتر شهلا خسروی

دکتری تخصصی (PH.D) بهداشت باروری
هیات علمی دانشکده پزشکی علوم پزشکی تهران



دکتر زهره خلجی نیا

دانشیار و مدیر گروه سلامت باروری
دانشگاه علوم پزشکی قم



دکتر آرزو حاصلی

دکتری تخصصی سلامت باروری
عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه



دکتر الهام ابراهیمی

عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری
و مامایی دانشگاه علوم پزشکی تهران



دکتر فرناز فرنام

دکتری تخصصی بهداشت باروری
دانشیار دانشگاه علوم پزشکی تهران



دکتر عهدیه ملکی

دکتری سلامت باروری
مدیر روابط بین الملل مرکز ملی آموزش مدیریت سلامت
مدیر کانون ارزیابی شایستگی مدیران



دکتر زهرا سلمانی

دکتری بهداشت باروری
فوق دکترای سلامت جنسی



دکتر ماندانا میر محمدعلی ئی

PHD سلامت در بلایا و فوریت ها



دکتر هاله ادیبی لاریجانی

دانشجوی دکتری سلامت در بلایا و فوریت ها
دانشگاه علوم پزشکی ایران

تیم علمی



دبیر علمی دانشجویی: نازنین سلیمانی

اعضای تیم علمی



ژاله نجفی



مهربانو حسینی راد



زهرا نعمت اللهی



شقایق آزموده



محدثه علیزاده



سینا مصلی نژاد

اعضای تیم بازی سازی



سرتیم: سینا مصلی نژاد



عارف عارفان



مهدی رفیعیان



هومان کامران



علیرضا دانشمند

تیم تسهیلگران



زهرا نعمت اللهی



سرتیم: سینا مصلی نژاد



محدثه علیزاده



ژاله نجفی



علیرضا دانشمند



مهربانو حسینی راد



هومان کامران

تیم تولید محتوا



سعید سرای لو



امیر محمد صمدی



علیرضا دانشمند

تیم طراحی و تبلیغات



کیوان لشکری



نگین سلیمانی



سرتیم: یلدا صادق زاده

| راه های ارتباطی با ما |

 **Website:** moocino.ir

 **Instagram:** [moocino_ir](https://www.instagram.com/moocino_ir)

 **Email:** moocino.ir@gmail.com

 **Telegram:** [moocino_ir](https://www.telegram.com/moocino_ir)